

مهار همه گیری اچ آی وی
با اطلاع رسانی، پیشگیری،
تشخیص زودهنگام، درمان
و حمایت از مبتلایان



حدود ۷۵ تا ۹۰ درصد آلودگی به
ویروس ایدز در گروه سنی ۲۰ تا
۴۵ سال اتفاق می افتد که سن
تلاش و سازندگی و فعالیت
اقتصادی است و

بهترین راه مبارزه با
ایدز، پیشگیری از
آلودگی است .

اداره کل تعاون ، کار و رفاه اجتماعی استان تهران

مدیریت اجتماعی

آذر ۹۵

چون این بیماری واکسن و درمان مؤثری ندارد و آلودگی به
ویروس ایدز نهایتاً به بیماری ایدز منتهی می شود که کشنده
است ، بنابراین تنها راه مبارزه ، به کار بردن روش های
پیشگیری از آلودگی است که عبارت اند از :

به منظور پیشگیری از سرایت بیماری از راه تماس جنسی:
خویشتن داری و دوری از تماس های جنسی مشکوک، در
دوران تجرد،

پای بند به اصول اخلاقی و خانوادگی پس از ازدواج،
وفاداری به همسر و عدم بی بندوباری و پرهیز از انحراف
جنسی و روابط جنسی غیر مطمئن،
استفاده از کاندوم،

اجتناب از رابطه جنسی مقعدی .

با کنترل خون و فراورده های خونی، احتمال سرایت آلودگی از
این راه بسیار کم می شود .

اجتناب از استفاده مجدد از سرنگ های یک بار مصرف و
عدم استفاده از سرنگ های مشترک .

استفاده نکردن از مسواک مشترک و به کار نبردن تیغ ریش
تراش یک بار مصرف دیگران .

در حال حاضر تنها راه پیشگیری از سرایت آلودگی مادر به
فرزند ، عدم بارداری زن آلوده و استفاده از وسایل پیشگیری
از حاملگی است .

تنها راه مبارزه با ایدز، به کار بردن روش های پیشگیری از آلودگی است

عامل بیماری زا ویروسی است که قدرت آلوده کننده و سرایت پذیری بالایی دارد و به نام ویروس نقص ایمنی انسان یا H.I.V نامیده می شود، زیرا موجبات ضعف دستگاه دفاعی بدن انسان را فراهم می آورد. ویروس ایدز در بدن انسان مراحل مختلفی را طی می کند که یکی از آنها دوره فعالیت پنهانی است، در این مرحله ویروس در حال رشد و تکثیر است و پس از آنکه شرایط از هر نظر آماده شد، حملات خود را شروع می کند و سبب نابودی سلول های دفاعی و مرگ انسان می شود. آلودگی به ویروس در تمام دوران زندگی انسان ادامه پیدا می کند..

به طور کلی دو گروه سنی بیشتر گرفتار ایدز میشوند:

بالغین در سنین ۲۰ تا ۴۵ سال

شیر خواران و نوزادان

علائم اصلی

کاهش وزن بیشتر از ۱۰ درصد

اسهال مزمن بیشتر از یک ماه

تب های متناوب یا ثابت بیش از یک ماه

علائم فرعی

سرفه پایدار به مدت بیش از یک ماه

عفونت پوستی منتشر همراه با خارش

تبخال های عود کننده

برفک دهانی و عفونت تبخال مزمن پیشرونده و منتشر،
بزرگ شدن عمومی غدد لنفی

در واقع بیماری ایدز، مجموعه ای از علائم است که در اثر نقص دستگاه دفاعی بدن انسان و علائم مربوط به عفونت های فرصت طلب، خود را نشان می دهد.

راه های سرایت

سرایت از راه تماس جنسی

سرایت از راه خون و فرآورده های خونی

استفاده از سرنگ و سوزن آلوده

سرایت از مادر به کودک

گروه های زیر بیشتر در معرض خطر قرار دارند:

کسانی که پیوند های کلیه یا ... داشته اند یا از دیالیزهای مکرر استفاده می کنند و رعایت احتیاط های همه جانبه را نمی کنند.

کسانی که نیاز به خون و فرآورده های خونی بیشتری دارند به علت بیماری های نظیر هموفیلی، تالاسمی و □

معتادین تزریقی که از سرنگ و سوزن به طور مشترک استفاده می کنند که این مسئله در زندانی ها بیشتر مشاهده می شود.

همسران افراد مبتلا.

شرکای جنسی افراد مبتلا.

افرادی که شرکای جنسی متعدد دارند.

زنان روسپی.

هم جنس بازان و یا زن و مردی که تماس های جنسی خارج از روابط زناشویی دارند.

مبتلایان به هپاتیت (ورم کبد) یا مبتلایان به سل.

خالکوبی های دسته جمعی.

مبتلایان به بیماری های آمیزشی و به خصوص افراد دارای زخم های تناسلی.

ملوانان و رانندگان عبوری از مرزها.

فرزندان مادران آلوده.

جوانان

درمان

متأسفانه بیماری ایدز درمان قطعی ندارد. برای عفونت های فرصت طلب و سرطان ها می توان درمان های لازم را به کار برد و با داروهای مخصوص دستگاه دفاعی بدن را تقویت نمود، اما تاکنون واکسن مؤثری برای جلوگیری از بیماری پیدا نشده است.

راه های پیشگیری:

