

آیا ایدز درمان دارد؟

در حال حاضر درمان قطعی که ویروس را از بین ببرد وجود ندارد
درمان های موجود می توانند طول عمر بیمار را افزایش دهند و
کیفیت زندگی را بهتر کنند.

راه های پیشگیری

*خویشتن داری در زمان تجرد

*وفاداری به همسر و رعایت موازین اخلاقی

*پرهیز از مصرف هر نوع مواد مخدر یا محرک بویژه انواع تزریقی آن

*عدم استفاده از وسایل تیز و برنده مثل تیغ اصلاح ، سوزن خالکوبی ،

وسایل تزریق و ... به صورت مشترک

راه تشخیص

تنها راه تشخیص قطعی بیماری ، انجام آزمایش خون است.

مزایای تشخیص زودتر بیماری

بیماری هر چه زودتر تشخیص داده شده و فرد مبتلا سریع تر از داروها
استفاده کند ، طول عمر فرد افزایش می یابد و وارد مرحله ایدز نمی
شود.

برای سلامتی خود و فرزندانان و کسانیکه

دوستشان دارید از وضعیت سلامتی خود

آگاه شوید با تست اچ آی وی

چه عواملی خطر ابتلا را در تماس جنسی

بیشتر می کند؟

*تماس های جنسی حفاظت نشده

*وجود یک بیماری آمیزشی درمان نشده (زخم ،

ترشح و یا سوزش دستگاه تناسلی می تواند از

علائم آن باشد)

راه عدم ابتلا

ویروس مولد ایدز از طریق تماسهای معمولی مثل

دست دادن ، در آغوش کشیدن ، روبوسی کردن ،

عطسه کردن و سرفه کردن، استفاده از توالت و

حمام مشترک، استفاده از ظروف و وسایل غذاخوری

مشترک ، استفاده از استخر عمومی و نیش حشرات

منتقل نمی شود . برعکس افراد مبتلا و بیمار ، نیاز

به حمایت و همدلی جامعه دارند.

اداره کل تعاون ، کار و رفاه اجتماعی استان تهران

مدیریت اجتماعی



HIV/ایدز چیست ؟

ایدز بیماری است که توسط ویروس به نام اچ . آی . وی منتقل می
شود . در صورت عدم درمان و تشخیص به موقع فرد مبتلا وارد مرحله
ایدز می شود.

تفاوت ایدز با عفونت اچ . آی . وی

از زمانی که فرد به ویروس مولد ایدز (اچ . آی . وی) آلوده می شود تا
شروع بیماری ایدز ممکن است بیش از ۱۰ سال طول بکشد . در این
مدت فرد در ظاهر سالم است و می تواند به کار و فعالیت خود ادامه
دهد . ولی احتمال انتقال ویروس به دیگران در این مدت وجود دارد و ابتلا
به اچ . آی . وی در ظاهر فرد مشخص نمی شود.

راه ابتلا

- تماس جنسی با فرد مبتلا بدون استفاده از کاندوم
- استفاده از وسایل مشترک و یا سایر ابزار تیز و برنده مثل تیغ و سوزن خالکوبی
- انتقال خون و فرآورده های خونی آلوده
- انتقال از مادر مبتلا به نوزاد در طی حاملگی ، زایمان و شیردهی
- تماس جنسی بدون کاندوم با همجنس یا غیر همجنس

آشنایی با بیماری ایدز



اچ آی وی از راههای زیر منتقل نمی شود:

نیش حشرات

استخر شنا

خوردن و آشامیدن مشترک

تماسهای معمولی، دست دادن، بغل کردن، روبوسی، ...

حمام و توالت عمومی

عطسه و سرفه و تعریق بدن

اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان تهران

مدیریت اجتماعی

۹۷

نکات مهم

کاندوم مهمترین وسیله پیشگیری از ایدز است.

در برابر گسترش ایدز، هر یک از ما می توانیم نقشی هر چند کوچک، اما موثر داشته باشیم.

انگ و تبعیض مانع دسترسی افراد به خدمات پیشگیری و درمان اچ آی وی ایدز می گردد.

با تقویت عزت نفس و مهارتهای زندگی در جوانان، آنها را در برابر ایدز مصون سازیم.

مصرف مواد روان گردان و الکل، زمینه ساز خطر ابتلا به اچ آی وی ایدز است.

با آموزش، اطلاع رسانی، حمایت، مراقبت و درمان، برای پیشگیری از ایدز اقدام کنیم.

آنچه ما را در معرض ابتلا به ایدز قرار میدهد رفتارهای ماست نه زندگی در کنار افراد مبتلا

هریک از ما می تواند با محافظت از خود در برابر خطر ویروس اچ آی وی گامی برای حفاظت از جامعه خود بردارد.

با پرهیز از انگ و تبعیض همه را از آموزش، پیشگیری و درمان ایدز بهره مند سازیم.

با همدلی و همیاری، مرهمی برای آسیب دیدگان از ایدز باشیم

با مشارکت و اطلاع رسانی در جهت تحقق اهداف مقابله با ایدز گام برداریم.